



**PRÉFECTURE  
DE POLICE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**SECRÉTARIAT GÉNÉRAL POUR L'ADMINISTRATION DE LA  
POLICE DE LA ZONE DE DEFENSE ET DE SECURITE DE  
PARIS**

**DOSSIER DE CANDIDATURE À  
UN EMPLOI  
DE POLICIER ADJOINT**

**À renvoyer à l'adresse suivante :**

Préfecture de police de Paris  
SGA-DRH-SDP  
Bureau des concours,  
des examens et des  
recrutements sans  
concours 9 bd du  
Palais  
75 195 PARIS Cedex 04

**ou à déposer au Bureau des concours,  
des examens et des recrutement sans  
concours, 11 rue des Ursins (3<sup>ème</sup> étage –  
bureau 308) 75 004 PARIS**

**Pour les départements suivants :**

*(à remplir par l'administration)*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Candidature présentée par :** .....

**Résidant à :** .....

**Année :** .....

## **ÉTAT DES PIÈCES**

**composant le dossier de candidature  
pour un emploi de policier adjoint**

**(pour remise aux candidats)**

- 1. Une liste des documents à fournir pour le dossier de candidature à un emploi de policier adjoint.**
- 2. Le formulaire de demande de candidature à un emploi de policier adjoint, à compléter par le candidat.**
- 3. Une fiche de vœux d'affectation, à compléter par le candidat.**
- 4. Une brochure explicative du déroulement des épreuves sportives.**
- 5. Un récépissé de dépôt de candidature, à compléter par le candidat.**

## LISTE DES DOCUMENTS À FOURNIR

### **pour le dossier de candidature à un emploi de policier adjoint**

#### **Généralités sur les conditions de recevabilité des candidatures.**

- Seules sont recevables les candidatures répondant aux conditions suivantes :
  - être de nationalité française ;
  - avoir, à la date d’incorporation un âge compris entre 18 et moins de 30 ans.
- Aucune condition de diplôme n’est requise pour postuler à un emploi de policier adjoint.
- Les critères physiques (*acuité visuelle égale à 15 dixièmes pour les deux yeux, audition, santé générale, aptitude au service de jour et de nuit, non usage de produits illicites, etc...*) et de moralité guidant la sélection sont ceux qui prévalent pour le recrutement des gardiens de la paix.
- Un candidat ne peut déposer qu’un seul dossier à la fois sur l’ensemble du territoire national.

#### **Liste des documents à fournir.**

1. **Le formulaire de demande de candidature à un emploi de policier adjoint** dûment renseigné, certifiant sur l’honneur l’exactitude des renseignements fournis (*formulaire type joint au dossier*).
2. **Une fiche de vœux d’affectation** (*formulaire type joint au dossier*).
3. **Une lettre manuscrite de motivation**, précisant les raisons de la candidature, l’intérêt porté aux missions de policier adjoint ainsi que les projets professionnels envisagés au terme du contrat.
4. **Une photocopie recto-verso de la carte nationale d’identité ou du passeport**, en cours de validité.
5. **Les candidats âgés de moins de 25 ans** doivent fournir, soit un certificat de participation à la journée d’appel de préparation à la défense (JAPD) ou à la journée défense et citoyenneté (JDC), soit une attestation provisoire de participation à l’une ou l’autre de ces journées.  
**Les candidats âgés de plus de 25 ans et de moins de 30 ans** ne doivent fournir aucun justificatif.
6. **Une copie des titres et diplômes obtenus.**
7. **Un récépissé de dépôt** de dossier de candidature (*formulaire type joint au dossier*).
8. **Ultérieurement : le jour des épreuves sportives**, le candidat devra être en possession d’un certificat médical d’aptitude récent, délivré par un médecin de son choix autre qu’un médecin agréé de la police nationale, attestant qu’il peut passer tant l’exercice d’isométrie musculaire que le test d’endurance cardio-respiratoire. Cette obligation sera spécifiée dans la convocation aux épreuves. **Tout candidat ne pouvant pas fournir ce certificat sera exclu des épreuves.**



# POLICIER ADJOINT

## ÉPREUVES SPORTIVES

### CONDITIONS GÉNÉRALES

Tout candidat doit être en possession d'un certificat médical d'aptitude délivré par un médecin de son choix.

La chronologie de réalisation des tests est la suivante :

- 1 test de résistance musculaire en isométrie ;
- 2 test d'endurance cardio-respiratoire.

**Tout échec à un seul des deux tests est éliminatoire.**

Avant le commencement du premier test, le responsable en activités physiques et professionnelles en charge de la réalisation des épreuves, dirige des exercices visant exclusivement l'échauffement musculaire et articulaire des candidats, les échauffements à dominante cardio-respiratoire sont à proscrire, étant de nature à compromettre la bonne réalisation du second test.

Chaque test doit être démontré et expliqué par l'évaluateur préalablement à sa réalisation.

Quinze (15) minutes de récupération passive minimum doivent impérativement être observées entre la fin du premier test et le commencement du second.

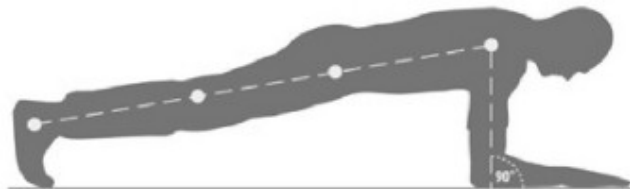
### PREMIÈRE ÉPREUVE

#### > TEST DE RÉSISTANCE MUSCULAIRE

**Le test consiste à conserver la position dite de « gainage » (appui facial sur les avant-bras) pendant un temps déterminé.**

Les critères à respecter sont les suivants :

- ▶ les coudes, à l'aplomb des épaules, forment un angle droit entre les bras et les avant bras posés au sol ;
- ▶ les pieds sont joints ;
- ▶ le candidat doit maintenir la rectitude de l'axe tête-tronc-jambes, jambes tendues.



Au signal du formateur, le candidat prend la position décrite ci-dessus.

La prise de position est corrigée si nécessaire par le formateur avant le déclenchement du compte à rebours.

## > BARÈMES

### FEMMES

Le maintien de la position pendant une durée de **1mn15s** valide la réussite au test.

L'arrêt volontaire ou le non respect des consignes, observé et signalé à deux reprises, avant la fin du compte à rebours de 1mn15s est éliminatoire.

### HOMMES

Le maintien de la position pendant une durée de **1mn45s** valide la réussite au test.

L'arrêt volontaire ou le non respect des consignes, observé et signalé à deux reprises, avant la fin du compte à rebours de 1mn45s est éliminatoire.

## DEUXIÈME ÉPREUVE

### > TEST D'ENDURANCE CARDIO-RESPIRATOIRE

**Le test consiste à accomplir des allers et retours sur une distance de 20 mètres, à une vitesse progressivement accélérée.**

Une bande sonore règle la vitesse en émettant des sons à intervalles réguliers et annonce la progression du candidat en termes de paliers et de fractions de paliers exprimées en temps (ex : palier 4, palier 7 – 45 secondes).

L'épreuve commence lentement, à 8 km/h, puis le rythme augmente **progressivement toutes les minutes**.

Au départ, le candidat dispose de deux minutes pour calquer sa vitesse de course sur les signaux sonores. À chaque signal sonore, il doit ajuster sa course pour se retrouver à une des extrémités du tracé des vingt mètres.

À chaque extrémité, il doit bloquer un de ses pieds immédiatement derrière la ligne pour amorcer son retour. Les virages en courbe ne sont pas admis.

Deux mètres maximum de retard sont admis à la condition de pouvoir, soit maintenir le retard, soit le combler lors des intervalles suivants. Si le retard s'accroît et devient peu à peu égal ou supérieur à deux mètres sans possibilité de le combler, le candidat arrête l'épreuve.

*NB - Le candidat qui glisse ou tombe pendant le test est autorisé à le poursuivre, mais l'incident n'entraîne pas l'interruption de la bande sonore.*

## > BARÈMES

### FEMMES

La candidate qui atteint le palier 4 – vitesse de 10 km/h atteint après 3mn de course - valide la réussite à l'épreuve.

### HOMMES

Le candidat qui atteint le palier 6-15" - vitesse de 11,1 km/h atteint après 5mn15s de course - valide la réussite à l'épreuve.

**DEMANDE DE  
CANDIDATURE À UN EMPLOI  
DE POLICIER ADJOINT**

**ANNÉE :**  
**ZONE :PARIS**

**Je soussigné(e)** .....  
Nom marital : .....

(NOM en lettres majuscules puis prénoms avec soulignement du prénom usuel)

Né(e) le : ..... / ..... / ..... à (commune, département et pays).....

Arrondissement de naissance (pour les candidats nés à Paris, Lyon ou Marseille).....

Nationalité : .....

Résidant à (adresse complète) .....

.....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

**déclare postuler à un emploi de policier adjoint dans la police nationale.** Code

INSEE (numéro de sécurité sociale) : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... / ..... / .....

N° de téléphone où le (la) candidat(e) peut être contacté(e) : .....

Adresse mail : .....@.....

Situation de famille (entourer ou souligner la bonne réponse) : *célibataire, marié(e), veuf(ve), divorcé(e), pacsé(e), concubinage, nombre d'enfants le cas échéant* : .....

Date du mariage, du divorce, du Pacs, de la déclaration de concubinage : ..... / ..... / .....

Pour chaque ENFANT, préciser le sexe, le prénom usuel et la date de naissance :

..... / ..... / .....      ..... / ..... / .....

..... / ..... / .....      ..... / ..... / .....

..... / ..... / .....      ..... / ..... / .....

Noms, prénoms, date et lieu de naissance, profession (*employeur*) du conjoint ou du concubin :

.....

Né(e) le : ..... / ..... / ..... à (commune, département et pays).....

.....

Nom, prénoms, date de naissance, profession et adresse du père :

.....

.....

Nom de jeune fille, prénoms, date de naissance, profession et éventuellement adresse de la mère :

.....

.....

Résidences antérieures (*dates et adresses exactes*) depuis l'âge de 16 ans :

.....

.....

.....

.....

NOM :.....

Prénom :.....

Services antérieurs éventuels dans la police (*dates, lieux, services d'affectation et qualité*) :

.....  
.....  
.....

Indication éventuelle des concours présentés antérieurement pour entrer dans la police :

.....  
.....  
.....

Degré d'instruction, diplômes, date de délivrance des diplômes :

.....  
.....  
.....

Établissements scolaires ou universitaires fréquentés :

.....  
.....  
.....

Titres divers (*brevets, certificats, permis, . .*) :

.....  
.....  
.....

Antécédents professionnels (*indiquer tous les emplois occupés et pour chacun d'eux, la nature et la durée ainsi que l'adresse et la qualité des employeurs successifs*) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Profession ou situation actuelle (*préciser l'employeur*) :

.....  
.....

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés ci-dessus.  
Je certifie également ne pas avoir déposé simultanément plusieurs dossiers.  
Toute fausse déclaration entraînera le rejet systématique de ma candidature.

A ....., le ..... / ..... / .....

SIGNATURE



**FICHE DE  
VŒUX D'AFFECTATION**

**ANNÉE :**  
**ZONE : PARIS**

Dans le cadre de votre candidature à un emploi de policier adjoint, vous avez la possibilité d'émettre de 1 à 3 vœux d'affectation parmi les départements situés dans le ressort de la zone de défense et de sécurité de Paris (**75** Paris – **77** Seine-et-Marne – **78** Yvelines – **91** Essonne – **92** Hauts-de-Seine – **93** Seine-Saint-Denis – **94** Val-de-Marne – **95** Val-d'Oise).

-----  
**Je soussigné(e) :** .....

Nom marital : .....

*(NOM en lettres majuscules puis prénoms avec soulignement du prénom usuel)*

**souhaite exercer mes fonctions de policier adjoint dans l'un des départements suivants :**

*(de 1 à 3 choix, classés par ordre de priorité)*

**1** : .....

**2** : .....

**3** : .....

Ces vœux d'affectation devront être confirmés lors du passage devant la commission de sélection.

A ....., le ..... / ..... / .....

SIGNATURE

-----  
Le choix du département dans lequel vous exercerez vos fonctions de policier adjoint tiendra compte non seulement des souhaits ainsi exprimés, mais également des besoins des services de police situés dans les différents départements de la zone concernée.

Un candidat refusant à **trois reprises** une affectation dans un département correspondant à ses vœux sera radié du vivier (indépendamment de la durée de validité de son inscription sur la liste des candidats sélectionnés qui est normalement de deux ans).

Par ailleurs, l'Administration pourra être amenée à vous proposer une affectation dans un département que vous n'aviez pas choisi initialement. La durée de validité de votre inscription sur la liste des candidats sélectionnés sera alors allongée de deux à trois ans.





**PRÉFECTURE  
DE POLICE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**ANNÉE :**

**ZONE : PARIS**

## ***RÉCÉPISSÉ DE DÉPÔT***

***d'une demande de candidature à un emploi de policier adjoint déposée***

***auprès du secrétariat général pour l'administration de la police de la zone de défense et de sécurité de Paris***

***par Mme ou M. (NOM, prénoms) : .....***

***demeurant : .....***

***souhaitant exercer ses fonctions dans l'un des départements suivants :***

**1** : .....

**2** : .....

**3** : .....

Cachet du service

A ....., le ..... / ..... / .....

*(Nom, qualité et signature de l'autorité ayant reçu la demande)*

.....